

Ki & Aikido

am Schanzenpark

Training
für Körper und Geist



ki-aikido-hamburg.de



Ki & Aikido am Schanzenpark

Trainingsleitung

Denise Andrea Nikolas
Commandeur Hagedorn Herrmann

Termine

MONTAG

18.15 - 19.30 Ki-Training mit Stock & Schwert*
19.30 - 21.00 Aikido

DONNERSTAG

19.15 - 20.45 Aikido Basis / Einführung*
20.45 - 21.45 Aikido

* Ein Probetraining ist kostenfrei
und jederzeit möglich.

Termine für die Einführungskurse
aktuell auf ki-aikido-hamburg.de

Trainingsort / Dojo

SC Sternschanze, 1. Stock
Sternschanze 9, 20357 Hamburg
(gegenüber der S-Bahn Sternschanze)

Kosten

Einführungskurse
(8 Termine):
€ 60,- / 45,- erm.
Monatsbeitrag:
€ 55,- / 35,- erm.



Kontakt und Anmeldung

dojo@ki-aikido-hamburg.de
Tel.: 0163 / 244 23 22
ki-aikido-hamburg.de