

# Ki & Aikido

## HAMBURG

Training  
für Körper und Geist  
im Schanzenviertel



[ki-aikido-hamburg.de](http://ki-aikido-hamburg.de)



# Ki & Aikido HAMBURG

## Trainingsleitung

Denise                      Andrea                      Nikolas  
Commandeur      Hagedorn      Herrmann

## Termine

### MONTAG

18.15 - 19.30 Aikinetik mit Stock & Schwert\*

19.30 - 21.00 Aikido

### DONNERSTAG

19.15 - 20.45 Aikido Basis / Einführung\*

20.45 - 21.45 Aikido

\* Ein Probetraining ist kostenfrei  
und jederzeit möglich.

Termine für die Einführungskurse  
aktuell auf [ki-aikido-hamburg.de](http://ki-aikido-hamburg.de)

## Trainingsort / Dojo

SC Sternschanze, 1. Stock

Sternschanze 9, 20357 Hamburg

(gegenüber der S-Bahn Sternschanze)

## Kosten

Einführungskurse

(8 Termine):

€ 60,- / 45,- erm.

Monatsbeitrag:

€ 48,- / 30,- erm.



## Kontakt und Anmeldung

[dojo@ki-aikido-hamburg.de](mailto:dojo@ki-aikido-hamburg.de)

Tel.: 0163 / 244 23 22

[ki-aikido-hamburg.de](http://ki-aikido-hamburg.de)