

# Meditation in Ratzeburg



MEDITATIONSKURSE  
ÜBUNGSGRUPPEN  
GESUNDHEITSWERKSTATT

[www.shindou.de](http://www.shindou.de)

# Shindou Dojo im Hof

Rathausstraße 10 · 23909 Ratzeburg

Wir sind eine kleine Gruppe meditationsbegeisterter Leute, die sich regelmäßig zum gemeinsamen „Sitzen“ treffen.

In unserem gemütlichen Dojo (jap. Übungsraum) auf der Ratzeburger Dominsel finden Meditationskurse für EinsteigerInnen und Übungstreffen unter erfahrener Anleitung statt.

In der Gesundheitswerkstatt lernen wir japanische (Selbst-) Heilmethoden und können gleich deren wohltuende Wirkung erleben.

Probestunden in den Übungsgruppen sind kostenfrei, bitte vorher anmelden. Mehr Infos, die aktuellen Termine und ein Anmeldeformular finden Sie auf unserer Webseite **[www.shindou.de](http://www.shindou.de)**

Wir freuen uns auf Verstärkung!



Dojoleitung:

Denise Commandeur  
\*1958, Heilpraktikerin  
Lehrerin für Aikido  
und Meditation

Tel.: 04546 - 808 767